



MYSELF di Leontina Sassi
Via Luca da Reggio, n. 42 - Reggio Emilia
C.F. SSSLTN61A53H223A

Denominazione del corso PROGETTO GESTALT EMILIA

Orientamento teorico e Obiettivi del corso: *gestalt con indirizzo fenomenologico esistenziale umanistico.*

Prerequisito : *diploma di scuola superiore quinquennale.*

Obiettivi:

Il corso si propone di:

- *Sviluppare le capacità relazionali, di ascolto e di comunicazione attraverso le quali instaurare una relazione d'aiuto e di sostegno professionale;*
- *sviluppare la consapevolezza sensoriale, emozionale, cognitiva e di relazione;*
- *rilasciare il **diploma di counselor professionista o attestato di partecipazione** per corsi di crescita personale.*

Metodologia formativa

E' applicata la metodologia teorico-esperienziale che facilita l'approfondimento sulle capacità di ascolto e di comunicazione intersoggettiva. Il lavoro personale consentirà l'elaborazione dei nuclei conflittuali irrisolti attraverso lo sviluppo della conoscenza di sé, l'addestramento pratico nella relazione d'aiuto con l'obiettivo fondamentale di riconoscere il metodo per aiutare l'altro ad aiutarsi, l'addestramento alla relazione empatica, la rappresentazione teatrale e l'uso di mediatori artistici e non (il cavallo come co-conduttore della seduta), il lavoro corporeo e il body work.

Macrostruttura del corso

Durata in anni:3

Durata complessiva teoria e pratica:500 ore

Durata complessiva tirocinio: 250 ore

Durata complessiva percorso personale:50 ore

Durata complessiva eventuali attività extracorsuali: 150

ore Durata complessiva percorso di formazione: 950 ore

Al termine del primo e secondo anno di corso l'allievo dovrà superare una verifica teorico/esperienziale. Al termine del terzo anno dovrà presentare un elaborato finale con esperienza.

Programma del corso (dettaglio dei moduli)

I° anno:

- *Definizione di che cos'è il counseling e dei relativi ambiti di competenza;*
- *Fondamenti del counseling;*
- *Il contratto di counseling: definizione dell'obiettivo e verifica costante dell'efficacia degli interventi e risultati raggiunti;*
- *Le fasi e il colloquio del counseling, le tecniche di intervento nel counseling;*
- *La comunicazione interpersonale;*
- *Il modello della gestalt fenomenologico esistenziale (figura-sfondo, approccio olistico e autoregolazione organismica, ciclo del contatto, meccanismi di interruzione del contatto);*
- *La relazione io-tu;*
- *La teoria dell'attaccamento;*
- *Il carattere secondo l'enneagramma (passioni);*
- *La funzione immaginativa, l'uso della metafora, il teatro relazionale;*
- *Presentazione elaborato finale con esperienza;*
- *Residenziale 3 gg.*

II° anno:

- *Emozioni e consapevolezza corporea;*
- *Il carattere secondo l'enneagramma (virtù);*
- *Dinamiche di gruppo;*
- *Il counseling anche come lavoro su di sé nel contesto lavorativo;*
- *Il counseling ippo-relazionale;*
- *Dinamiche dei processi del cambiamento;*
- *Teatro relazionale e messa in scena;*
- *Counseling e sessualità;*
- *Body work;*
- *Counseling e mediazione artistica;*
- *Presentazione elaborato con esperienza;*
- *Residenziale 3 gg.*

III° anno:

- *Ambiti di applicazione del counseling;*
- *Supervisioni e pratica d'aiuto;*
- *La gestione del setting;*
- *Tecniche di gestione del gruppo;*
- *Come realizzare il progetto personale;*
- *Etica e deontologia professionale;*
- *Leggi vigenti;*
- *Presentazione elaborato finale con esperienza e simulazione seduta;*
- *Residenziale 3 gg.*

Modalità del tirocinio: organizzazione da parte della scuola di sedute con clienti informati esterni con la presenza di un formatore, ore di volontariato presso enti privati con il tutoraggio di esperti (hospice, casa delle donne, comunità di recupero, ospedale, strutture sanitarie...), ore di tirocinio svolte presso la propria attività lavorativa purchè in campo sociale, assistenziale, sanitario, educativo).

Modalità di verifica ed esami: al termine del primo e del secondo anno discussione di un elaborato su un argomento a scelta con esercitazione esperienziale.

Al termine del terzo anno: elaborato finale e simulazione di una seduta counselor, co-counselor, cliente.

Responsabile del corso: Sassi Leontina, Counselor professionista e Formatore Aico (iscr. Aico n.97 del 15/03/ 2018)(Formatore Aico dal 16/12/2024)

Dati dell'ente di formazione

Denominazione:MYSELF di SassiLeontina

CF : SSSLTN61A53H223A

Sede: Via Luca da Reggio,42, 42122 REGGIO EMILIA

Recapiti e contatti:e-mail myself.gestalt@gmail.com

tinasassi@alice.it

cell.3356195330

